

Urineonderzoek

Met een urinestick kun je géén urineweginfectie vaststellen.

Met een urinestick kun je een urineweginfectie niet aantonen. Een positieve urinestick geeft enkel aan dat er bacteriën in de urine zitten. Bij kwetsbare ouderen weten we dat er heel vaak bacteriën in de urine zitten. Ook als er geen klachten zijn en er geen sprake is van een urineweginfectie.



De diagnose urineweginfectie stelt de (huis)arts op basis van specifieke klachten. Alleen als de (huis)arts twijfelt of de klachten bij een urineweginfectie horen wordt een urinestick gebruikt om een urineweginfectie uit te sluiten.



Een urinestick afnemen zonder indicatie leidt tot onnodig antibioticagebruik. Dit heeft nadelige gevolgen zoals bijwerkingen en antibioticaresistentie.

Verschillende urineonderzoeken



Urinestick

laat zien of er bacteriën in de urine aanwezig zijn (directe uitslag).



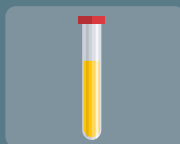
Dipslide of dipstick

laat zien of er bacteriën in de urine aanwezig zijn (uitslag na 18-24 uur).



Urinosediment

is microscopisch onderzoek waarbij het 'sediment' van de urine wordt onderzocht op bacteriën (soorten en aantallen).



Urinekweek

laat zien welke bacteriën er in de urine aanwezig zijn om gerichte behandeling te kunnen starten (uitslag na 1-2 dagen).

Wat kun jij doen?



Neem alleen urine af voor onderzoek in opdracht van de (huis)arts.



Bij het opvangen van de urine voor onderzoek is het vooraf wassen van de genitaliën niet nodig.



Urine die bij kamertemperatuur wordt bewaard moet binnen 2 uur onderzocht worden. Wanneer dit niet kan moet de urine direct na afname in de koelkast (max. 10 °C) geplaatst worden en binnen 24 uur worden onderzocht.



Als je in opdracht urine moet afnemen bij een cliënt met een verblijfskatheter: vervang de katheter voordat je urine afneemt. Je neemt de urine af uit de nieuwe katheter.



Tip: Een urinekweek wordt alleen afgenomen om te bepalen welke bacteriën in de urine zitten. De kweek geeft niet aan of er sprake is van een urineweginfectie.

Meer weten over Beter doen & Beter laten? Kijk op de thema-pagina [Beter Laten](#).