**Sanerings-adviesplan Huisstofmijt van V&VN Longverpleegkundigen**

**1. Naam, adres, woonplaats**

1a Naam 1b Geboortedatum *Klik of tik om een datum in te voeren.*1c Adres 1d Telefoon 1e Mailadres

1f Verwijzer 1g Datum huisbezoek *Klik of tik om een datum in te voeren.*

1h Longverpleegkundige  1i Thuiszorg 1j Telefoon  1k Mailadres

**2. Korte voorgeschiedenis**

2a Aanleiding huisbezoek

2b Klachten / anamnese / ACQ

2c Medicatie / inhalatie instructie

2d Bijzonderheden

2e Huisdieren

**3. Conclusies / afspraken**

*Kopie handmatig conclusies / afspraken laatste pagina*

**VOCHT – maatregelen voor lange termijn**

**4. Algemeen**

4a Wat is het bouwjaar van de woning of complex? *Klik of tik om een datum in te voeren.*
(Woning gebouwd vóór 1992 duidt op mogelijke risico’s van vochtproblematiek)

4b Wie is de eigenaar
[ ] Bewoner
[ ] Woningbouwvereniging
[ ] Particuliere verhuurder

Opmerkingen longverpleegkundige

**5. Kruipruimte en/of kelder**

5a Is er een kruipruimte en/of kelder aanwezig?
Kies een item.

Opmerkingen longverpleegkundige

**6. Vochtproductie**

6a Aantal gebruikers (Aantal gebruikers is een maat voor de vochtproductie.)

6b Wordt het wasgoed in een wasdroger gedroogd?
Kies een item.

6c Wordt de douche dagelijks gebruikt?
Kies een item.

6d Is er een luchtafvoer boven de kook plaats aanwezig?
Kies een item.

6e Zijn er verdampingsbakjes aanwezig?
Kies een item.

Opmerkingen longverpleegkundige
*Was drogen: indien mogelijk was buiten drogen of in een van het woongedeelte afgesloten ruimte waar men ruim kan ventileren. Planten: benoem het aantal en vraag hoeveel water ze nodig hebben. Badkamer: Gebruik wisser voor de tegels en vloer. Natte handdoeken buiten drogen. Is dit niet mogelijk, dan alleen in de badkamer/douche drogen, indien daar voldoende ventilatie en mogelijkheid voor luchten aanwezig is. Deur naar het woongedeelte gesloten houden tijdens douchen en baden. Keuken: Gebruik de mechanische afzuiging bij alle vocht makende activiteiten in de keuken op de hoogste stand. Laat deze na het koken nog 15 minuten op de hoogste stand staan, om het vocht af te voeren. Gebruik de afzuigkap bij alle vocht makende activiteiten in de keuken. Laat de afzuigkap na het koken nog 15 minuten aanstaan, om vocht af te voeren. Strijken: zorg voor voldoende ventilatie en/of gebruik afzuigkap bij gebruik van een stoomstrijkijzer. Vaatwasser: openen nadat de stoom is afgevoerd.*

**7. Verwarmingsinstallatie**

7a Is er in elke verblijfsruimte een verwarmingselement?
Kies een item.

7b Functioneert de verwarmingsinstallatie?
Kies een item.

Opmerkingen longverpleegkundige

**8. Verwarming gebruik**

8a Worden alle verblijfsruimten in de winterperiode overdag dagelijks tot 20 oC verwarmd?
Kies een item.

8b Worden alle verblijfsruimten in de winterperiode gedurende de nacht dagelijks tot 16 à 18 oC verwarmd?
Kies een item.

Opmerkingen longverpleegkundige
*Advies woonkamer: open haard niet gebruiken in verband met fijn stof, geuren en temperatuurverschillen in de woonkamer en het gehele huis.*

*Advies keuken:*

*Advies slaapkamers:*

**9. Ventilatievoorzieningen**

9a Zijn er ventilatievoorzieningen in alle ruimtes voor zowel toevoer als afvoer van lucht aanwezig?
Kies een item.

9b Functioneren de voorzieningen voor toevoer en afvoer goed (testen met papier)?
Kies een item.

9c Functioneert de mechanische afvoer goed (testen met papier)?
Kies een item.

9d Is er in de woning een mechanische ventilatie met WTW aanwezig (navragen bij bewoners, en visuele beoordeling van de ventilator)?
Kies een item.

Opmerkingen longverpleegkundige
*Advies woonkamer:*

*Advies keuken:*

*Advies slaapkamers:*

*Advies badkamer:*

**10. Ventilatie gebruik**

10a Staan de ventilatieroosters of klepramen voor de toevoer en afvoer van lucht van de gehele woning 24 uur per dag open?
Kies een item.

10b Zijn de ventilatieroosters van de spouwmuren/kruipruimte aan de buitenkant van de woning open?
Kies een item.

**Resultaten meten**

10c Wordt de temperatuur in de verblijfsruimten gemeten?
Kies een item.

10d Wordt de luchtvochtigheid in de verblijfsruimten gemeten?
Kies een item.

Opmerkingen longverpleegkundige
*Advies woonkamer:*

*Advies keuken:*

*Advies slaapkamers:*

*Advies badkamer:*

**INRICHTING – maatregelen voor de korte termijn**

**11. Schimmelvorming**

11a Is er schimmelvorming of zijn er vochtplekken aanwezig?
Kies een item.

Opmerkingen longverpleegkundige
*Tip schimmelverwijderaar: Schimmels kunt u vochtig afnemen en ontsmetten met een oplossing van water met soda of chloor. Los 6 gram soda op in 1 liter water. Behandelde oppervlakken na afloop eerst goed laten drogen alvorens opnieuw te behandelen. Chloor bij voorkeur niet: chloor werkt prikkelend op bovenste luchtwegen, mensen met gevoelige luchtwegen kunnen er last van krijgen. U dient niet alleen de schimmelplek maar ook het oppervlak rondom de schimmel schoon te maken om alle schimmelsporen te verwijderen. Laat dit iemand doen die geen allergie heeft. Mondkapje en huishoudhandschoenen gebruiken. Gebruikte borstels in kokend water (doodt de schimmels). Gordijnen met schimmel zo heet mogelijk wassen, behang met schimmel verwijderen. Schoongemaakte muur met vlekken-voorstrijkmiddel behandelen. Schimmels in hout, kit en gips: beschimmelde delen verwijderen en opvullen. Check bij aanwezigheid van rolluiken de binnenzijde op schimmelvorming. Controleer indien bankstellen tegen (buiten)muren staan geplaatst, achter het bankstel op schimmelvorming.*

**12. Verblijfplaats huisstofmijt in textiel**

12a Tapijt, vloerkleden, stoffen meubilair aanwezig in de woning?
Kies een item.

12b Matras aanwezig?
Kies een item.

12c Dekbed en kussen aanwezig?
Kies een item.

12d Knuffels aanwezig?
Kies een item.

12e Kledingkasten aanwezig?
Kies een item.

12f Gordijnen aanwezig?
Kies een item.

12g Verblijfplaats harig dier?
Kies een item.

Opmerkingen longverpleegkundige
*Uitslag Acarextest:*

*Tapijt:*

*Advies:*

*Vloerkleed:*

*Advies:*

*Meubilair:*

*Advies:*

*Matras:*

*Advies:*

**13. Beheer van de inrichting**

13a Wordt de woning frequent schoongemaakt?
Kies een item.

Opmerkingen longverpleegkundige
*Tips over schoonmaken: Adviezen: Convectorput maandelijks reinigen. Radiatoren voor het stookseizoen stofvrij maken ook aan de binnenzijde en onderzijde. Ventilatierooster/-schuiven schoonmaken. Mensen met astma niet zelf laten stofzuigen, 1 uur niet in de ruimte komen waar gezogen is. Stofzuiger met HEPA-filter gebruiken voor textiele vloer (als verwijdering geen optie is).*

**AANVULLEND - adviezen voor uw woningsituatie**

**Aanvullende informatie over uw woningsituatie**

[www.longfonds.nl](http://www.longfonds.nl)
[www.allesoverallergie.nl](http://www.allesoverallergie.nl)

Opmerkingen longverpleegkundige

**Buiten de woning zijn ook de volgende zaken van belang ter beoordeling van luchtwegprikkels:**

* Roken (zie ook [www.rookvrijegeneratie.nl](http://www.rookvrijegeneratie.nl) en [www.ikstopnu.nl](http://www.ikstopnu.nl))
* Werk
* School
* Omgeving (denk aan grassen en bomen e.d., zie ook [www.hooikoorts.com/pollenkalender](http://www.hooikoorts.com/pollenkalender))
* Overige hyperreactieve prikkels

**Conclusies / afspraken**

Incl.

Terugrapportage aan verwijzer.

Toestemming voor terugrapportage: Ja/nee

Over 6 maanden worden de resultaten geëvalueerd tijdens een huisbezoek.

**Clausule**

Indien belanghebbende binnen 1 week na ontvangst van dit verslag niet te kennen geeft het met de inhoud niet eens te zijn, zal van dit verslag een afschrift worden verstuurd aan:

* Archief thuiszorg longverpleegkundige
* De verwijzer

Aan dit verslag kunnen bij de aanvraagprocedures voor voorzieningen geen rechten worden ontleend.

Om een eventueel recht op een financiële bijdrage te krijgen dient er een uitspraak te zijn van de instantie alvorens tot uitvoering over te gaan. Aanvragen achteraf worden in principe niet gehonoreerd.

Commissie Saneren, januari 2024